

INFORMATIEFICHE over het nuchter zijn voor een operatie bij NIET-DIABETESPATIËNTEN

Beste, binnenkort ondergaat u een ingreep in ons ziekenhuis. Hiervoor moet u nuchter zijn. In deze informatie-fiche geven we een overzicht van wat u **WEL OF NIET** mag eten/drinken en tot wanneer.

VOEDING

Eet geen voeding meer **VANAF MIDDERNACHT**, de dag van de operatie, tenzij de arts vermeldt dat u langer mag eten. Uitzondering: bij kinderen mag flesvoeding tot ten laatste 6 uur en borstvoeding tot ten laatste 4 uur voor de opname gegeven worden.

DRANKEN

Volwassenen: we raden u aan om de **AVOND VOOR DE OPNAME 4 GLAZEN (800 ML)** en **2 UUR VOOR DE OP-NAME 2 GLAZEN 400 ML)** te drinken.

Bv. als u om 08.00 uur wordt opgenomen, raden we aan om om 06.00 uur nog de aanbevolen hoeveelheid te drinken en daarna nuchter te blijven. Dit om uitdrogingsverschijnselen te voorkomen en uw lichaam voor te be-reiden op de operatie.

Kinderen: geen extra vochttoediening de avond voor de opname. **2 UUR VOOR DE OPNAME** een **HALF GLAS (100 ML)** drinken.

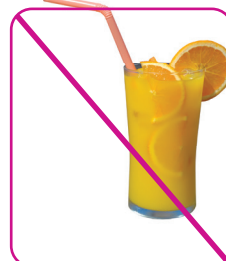
Welke dranken mag u drinken:

- DRINK BIJ VOORKEUR: helder vruchtensap **zonder vruchtvlees**, bijvoorbeeld appelsap, druivensap, perensap, zwarte bessensap, sportdrank (bijvoorbeeld: Aquarius®, Extran®, Isotar®, AA Drink®).
- Thee of koffie met suiker (**zonder** melk).
- Plat water.



Onderstaande dranken **mag u niet** drinken:

- Alcoholische dranken.
- Koolzuurhoudende (bruisende) dranken.
- Sinaasappelsap.
- Melk



INFORMATIEFICHE

over het nuchter zijn voor een operatie bij DIABETES- OF DIALYSEPATIËNTEN

Beste, binnenkort ondergaat u een ingreep in ons ziekenhuis. Hiervoor moet u nuchter zijn. In deze informatie-fiche geven we een overzicht van wat u **WEL OF NIET** mag eten/drinken en tot wanneer.

VOEDING

Eet geen voeding meer **VANAF MIDDERNACHT**, de dag van de operatie, tenzij de arts vermeldt dat u langer mag eten. Uitzondering: bij kinderen mag flesvoeding tot ten laatste 6 uur en borstvoeding tot ten laatste 4 uur voor de opname gegeven worden.

DRANKEN

Om uitdrogingsverschijnselen te voorkomen raden wij u aan om 2 UUR VOOR DE OPNAME TE DRINKEN:

- VOOR DIALYSEPATIËNTEN: 1 glas water (200 ml).
- VOOR NIET-DIALYSEPATIËNTEN: 2 glazen (400 ml) voor volwassenen en 1/2 glas (100 ml) voor kinderen.
 - Plat water.
 - Thee of koffie zonder melk en suiker (zoetstof mag wel).

Bv. Als u om 08.00 uur wordt opgenomen, raden wij aan om tot 06.00 uur nog de aanbevolen hoeveelheid te drinken en daarna nuchter te zijn.

Welke dranken mag u drinken:

- Plat water.
- Thee of koffie **zonder** melk en/of suiker (zoetstof mag wel).

Onderstaande dranken **mag u niet** drinken:

- Alcoholische dranken.
- Koolzuurhoudende (bruisende) dranken.
- Melk

