

IK VOEL ME SLECHT, WAT NU?

1

ONTHAAL

Voor een aanmelding, contacteert u ons onthaal op 03/760.89.10. Onze onthaalmedewerker zal uw hulpvraag aandachtig beluisteren en u vervolgens een aanmeldingsformulier digitaal toesturen. Van zodra wij dit formulier ingevuld via mail terug hebben, bespreken wij de hulpvraag verder intern. Je wordt nadien opnieuw gecontacteerd om de volgende stap te bespreken.

KENNISMAKINGSGESPREK

De tweede stap is het kennismakingsgesprek of het schakelgesprek. Dit gesprek gaat door met een psychiater, een klinisch psycholoog, het kind/de jongere zelf en de opvoedverantwoordelijke. Hier wordt gekeken wat het beste past bij de hulpvraag die het kind en de opvoedverantwoordelijke hebben. Hieronder ziet u vier opties, waarbij enkel de eerste drie onderling naar elkaar kunnen doorverwijzen.

2

A

EEN TRAJECT

Om opnamepreventief te werken, en nog specifiek te kunnen antwoorden op de hulpvraag, hebben we verschillende trajecten die we kunnen aanbieden. Dit gaat om Breinstorm, de Groeigroep, een oudergroep nieuwe autoriteit, Mindful met je baby, Psychomotorische gezinstherapie, rots en water, etc.

EEN RAADPLEGING

Hierbij verwijzen we jullie door naar (onze) poli-psychologen waarbij op regelmatige basis gesprekken worden gepland. Dit kan gaan om individuele gesprekken met het kind/de jongere of gezinsgesprekken.

B

C

DOORVERWIJZEN

Wanneer voor deze optie wordt gekozen, schatten we in dat andere hulpverlening beter beantwoordt aan de hulpvraag die jullie hebben. Hiervoor verwijzen we jullie door naar onze netwerkpartners. Dit kan gaan om De Knoop, het Overkophuis, Radar, het mobiel crisisteam, etc.

EEN OPNAME

Een opname kan enkel geadviseerd worden vanuit het kennismakingsgesprek. Op Tilia hebben we 5 leefgroepen:

- Nest: 0 tot 6 jaar (dagopname)
- Beren: 6 tot 12 jaar, negen weken, 1 crisisbed van twee weken
- IKO: 12 tot 18 jaar, vijf weken opname, 1 crisisbed van twee weken
- Opstap: 12 tot 18 jaar, negen weken opname
- Stek: 12 tot 18 jaar (8 weken dagopname in modules)

D

3

EEN ADVIESGESPREK

Na een afgelopen opname wordt er een overleg gepland waarbij de psychiater, de betrokken klinisch psycholoog en de betreffende leefgroepbegeleiding aanwezig zijn. Hier vertellen we hoe de opname is verlopen, welke aandachtspunten er waren en welke adviezen wij, vanuit Tilia, geven. Dit gebeurt in een open gesprek waardoor wij ook gehoor geven aan het kind/de jongere zelf en de (ruime) context.

OUTREACH

Indien nodig komen wij naar de thuiscontext om verdere stappen te zetten. Dit kan zowel voor als na de opname. Hier gaan we, binnen de eigen leefwereld, aan de slag met de doelen van het kind/de jongere zelf en hun context. Er wordt gezocht naar de onderlinge verbinding tussen beiden en wat helpend is om ieder terug in zijn/haar kracht te zetten.

3B