

Denkt u dat u vast zit in uw rouwproces, dat het moeilijk blijft om de draad weer op te nemen?

Neem dan contact op met uw huisarts of met onze afdeling zodat onze afdelingsverpleegkundige of psycholoog met u in gesprek kunnen gaan.

PALLIATIEVE EENHEID

03 760 51 60
palliatievezorgen.be@vitaz.be



*Tijd heelt geen wonden
Tijd leert je leven met verdriet.
En wachten zeer geduldig
tot je weer schoonheid ziet.
Tot de tederste herinneringen
zo diep vertakt zijn in je ziel
dat ze die zere plekken
kunnen overgroeien.*

Kris Gelaude

INFORMATIEFOLDER

VITAZ vzw

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas
T. +32 (0)3 760 60 60
info@vitaz.be | www.vitaz.be
BE 0881.291.322 | RPR Gent
Art. 17278 | v2 | 26.02.2024

AFSCHEID NEMEN

Beste, samen hebben wij afscheid genomen van uw dierbare.

We zijn dankbaar voor het vertrouwen, voor het stukje weg dat wij samen mochten bewandelen en leven mee met uw verdriet. Afscheid nemen is voor iedereen anders en ieder zal dit op een eigen manier verwerken.

Vanwege het hele team van de Palliatieve eenheid wensen we onze oprechte deelneming te betuigen. In deze moeilijke tijd willen wij u vrijblijvend bijstaan.

Wij raden u aan contact op te nemen met de begrafenisondernemer van uw keuze die u verder bij alle praktische zaken kan ondersteunen.

IETS OVER ROUW...

Afscheid nemen is voor iedereen anders en ieder van u zal het verdriet en de gevoelens die hiermee gepaard gaan op eigen manier en op eigen tempo verwerken. Hoe lang een rouwproces duurt ligt niet vastgelegd in tijd.

Rouwen is wenen om wie men verloren heeft, om het stuk van zichzelf dat mee gestorven is.

Rouwen is proberen stap voor stap het verlies onder ogen te zien.

Rouwen is stilaan proberen met vallen en opstaan te aanvaarden dat men moet doorgaan tot op het punt waarop men nieuw leven kan opbouwen.

Rouwen is werken, het is een opdracht om een nieuwe levenswijze te vinden.

Rouwen vraagt tijd.

Rouwen is een proces van verdriet, van eenzaamheid van pijn en van gevecht.

Rouwen is een normaal en natuurlijk proces waarbij we leren om ons aan te passen aan een nieuwe situatie.

Rouwen is op zoek gaan naar een nieuw evenwicht.

Helaas bestaat hiervoor geen pasklare handleiding en doet iedereen dit volgens zijn eigen behoefte en kunnen. Het kan gebeuren dat de omgeving andere verwachtingen heeft van hoe u dient te rouwen. Laat dit echter geen belemmering zijn om wat u zelf voelt, ervaart en beleeft voor u centraal te stellen. Door uzelf de ruimte en de tijd te geven om op uw eigen tempo en op uw eigen manier te rouwen, kan een nieuw evenwicht gevonden worden.



**Rouw verdient een plek
tussen de eigen dingen van het leven
waar herinnering zoals een vlinder
in het helend licht
ongestoord kan neerstrijken.**

Kris Gelaude