



INFORMATIEBROCHURE

HALFOPEN GIPS OP SPOEDGEVALLEN

Beste

U bezocht net onze spoedgevallendienst of medische hulppost als gevolg van een breuk of een zware verstuiking. U kreeg hiervoor een gipsverband uit kunststof. Dit verband is ongeveer 30 minuten nadat het aangebracht werd volledig uitgehard.

Omwille van het risico op zwelling wordt op de spoedgevallendienst of medische hulppost enkel een halfopen gipsverband aangelegd. Dit moet ervoor zorgen dat een breuk of verstuiking in de juiste stand wordt gehouden en kan herstellen.

Met deze brochure informeren we u over het dragen van een gipsverband.

We wensen u alvast een spoedig herstel!

Team Spoedgevallendienst en Medische hulppost

ADVIEZEN



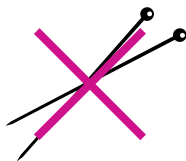
Bij zwelling

- Draag **geen juwelen** (ringen, armbanden, ...) om afknelling te voorkomen.
- Rust met het gegipste lidmaat in **hoogstand**. Plaats uw hand of voet hoger dan het hart of bekken. Gebruik steeds uw draagdoek of laat rusten op een kussen.



Bij pijn

- Plaats, 3 tot 5 maal per dag gedurende 15 tot 20 minuten, **lokale ijsapplicaties** op de open zijde van het gipsverband. Wikkel het ijs in een doek zodat het gipsverband niet nat kan worden.
- Neem, indien voorgeschreven, de **pijnstillende medicatie** zoals aanbevolen. Paracetamol kunt u steeds zonder voorschrift verkrijgen. Volwassenen mogen 1 gram paracetamol innemen per 6 uur. Geef bij kinderen de pijnstilling steeds volgens het lichaamsgewicht.
- **Rust** voldoende met het lidmaat.



Bij jeuk

- Gebruik **geen scherpe voorwerpen**, dit kan wondjes en mogelijk een infectie veroorzaken.



Hygiëne

- **Vermijd** alle contact met **water** op de plaats van de gips. Vocht kan huidverweking en blaarvorming veroorzaken. Gebruik tijdens het douchen een waterdichte hoes.



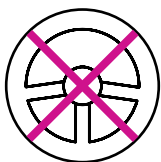
Krukken

- Gebruik krukken bij een beenspalk. U mag niet stappen of steunen op uw gipsverband.
- U kunt krukken lenen op onze spoedgevallendienst, deze brengt u later terug naar 1 van de locaties zoals aangegeven op het informatieblad bij de krukken.



Trombose

- In sommige gevallen wordt er preventief een antistollingsmiddel opgestart ter voorkoming van een trombose (bloedklonter in een bloedvat) of flebitis (aderontsteking). Dit gebeurt door dagelijks een inspuiting toe te dienen. Dit kunt u zelf doen, of u kunt hiervoor een thuisverpleegkundige contacteren.



Transport

- **Rijd niet** zelf met de auto als u een gipsverband draagt.
- Over met uw vliegmaatschappij en arts voor u een vliegreis maakt.

SPIEROEFENINGEN

Het is belangrijk dat u oefeningen doet. Hiermee stimuleert u de bloedsomloop, houdt u de gewrichten soepel en behoudt u zoveel mogelijk spierkracht.

Voorbeelden van oefeningen (afhankelijk van de plaats van het gipsverband):

- Buig en strek vingers of tenen minstens 10 keer per uur.
- Buig en strek elleboog of knie minstens 10 keer per uur.
- Hou de schouder minstens 5 keer per uur boven het hoofd.
- De beenspieren kunt u oefenen door deze minstens 10 keer per uur op te spannen en op te tillen.

ALARMSIGNALEN

Ervaart u een van onderstaande tekenen, neem dan onmiddellijk contact op met uw huisarts, de orthopedist of de spoedgevallendienst.

- Ondanks hoogstand heeft u toch last van **toenemende zwelling, verkleuring of gevoelsstoornissen** van de vingers of tenen.
- Bij **aanhoudende of toenemende pijn**.
- Als het gipsverband een **slechte geur** verspreidt.
- Als het gipsverband met **wondvocht** of met **bloed doordrenkte vlekken** vertoont.
- Als het gipsverband op een bepaalde plaats **bijft drukken, te ruim** wordt of **gebroken** is.

SPOEDGEVALLEN & MUG

CAMPUS SINT-NIKLAAS

03 760 60 00

Openingsuren: 24 uur per dag,
7 dagen op 7

MEDISCHE HULPPOST

CAMPUS LOKEREN

09 432 16 80

Openingsuren: weekdays van
08.00 tot 20.00 uur

Vitaz vzw

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas

T. +32 (0)3 760 60 60 | info@vitaz.be | www.vitaz.be

BE 0881.291.322 | RPR Gent

art. 19351 | v1 | 17/01/2025