

ALGEMENE INFORMATIE OVER HET ONDERZOEK

Een botdensitometrie of DEXA-scan is een pijnloos onderzoek waarbij er enkel gebruik gemaakt wordt van een zeer lage dosis röntgenstralen, overeenkomend met het eten van één banaan. Met behulp van dit onderzoek kan de hoeveelheid kalk gemeten worden in het bot waardoor de sterkte van de beenderen berekend kan worden.

Doel

- Opsporen van botontkalking (osteoporose).
- Berekenen van het risico op botbreuken door de botontkalking.
- Bepalen van het effect van een behandeling om de sterkte van de beenderen te verbeteren.

Wanneer mag het niet?

- U bent zwanger, met uitzondering in overleg met uw behandelende arts.
- U heeft 3 - 5 dagen voor het onderzoek een RX- of CT-onderzoek ondergaan waarbij contrastvloeistof werd gebruikt.

Het resultaat

De radioloog analyseert de beelden en bezorgt het resultaat aan uw aanvragende arts. Deze zal de resultaten verder met u bespreken.

Als patiënt kunt u steeds het resultaat raadplegen via

- uw behandelende (huis)arts
- www.mijngezondheid.belgie.be
- www.nexuzhealth.com/nl



Medische en Moleculaire Beeldvorming

MEDISCHE EN MOLECULAIRE BEELDVORMING

03 760 60 65

www.vitaz.be/mmb | mmb@vitaz.be

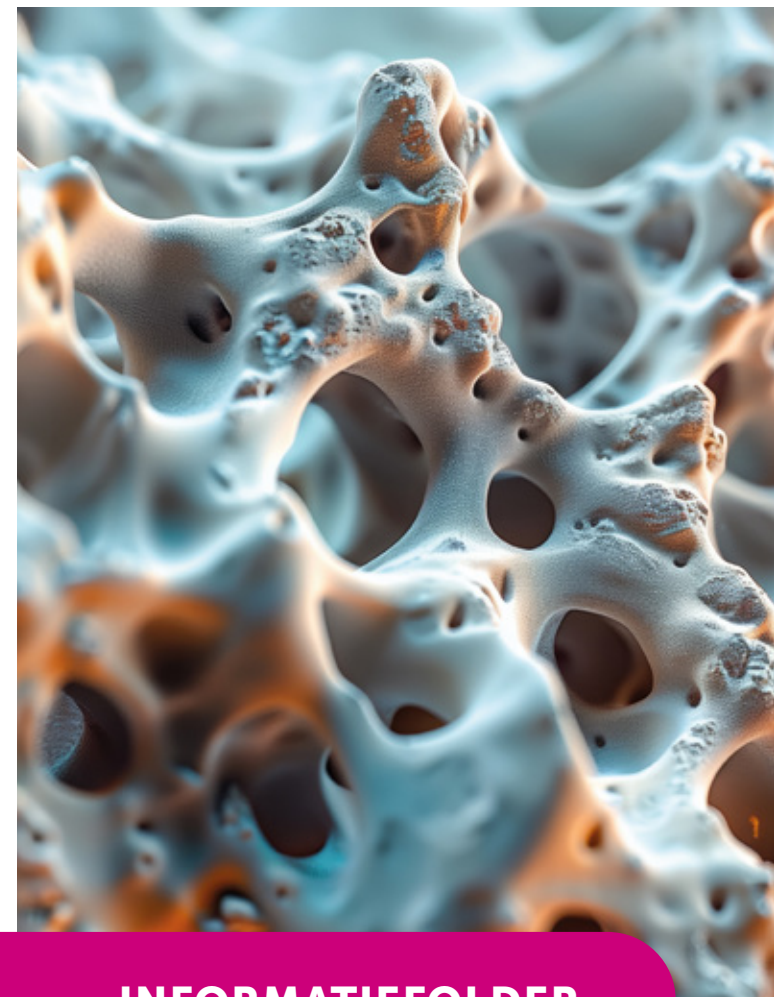
Onderzoek steeds na afspraak in onderstaande campussen:

- **Campus Sint-Niklaas**
Hospitaalstraat 10 | 9100 Sint-Niklaas
- **Campus Lokeren**
Lepelstraat 2 | 9160 Lokeren

VITAZ vzw

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas
T. +32 (0)3 760 60 60
info@vitaz.be | www.vitaz.be
BE 0881.291.322 | RPR Gent
Art. 16259 | V4 | 15/01/2025

VITAZ
STERK IN ZORG



INFORMATIEFOLDER

BOTDENSITOMETRIE (BMD OF DEXA-SCAN)

HET ONDERZOEK

Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op de onderzoekstafel. Er wordt een foto van de beide heupen en de onderrug gemaakt door middel van een zeer lage dosis RX-stralen.

Om een zo goed mogelijk resultaat te bekomen, vragen we u om zo stil mogelijk te liggen.

Tijdens het maken van de **foto van uw onderrug** wordt u gevraagd om uw benen op te trekken en op een kussen te leggen.



Tijdens het maken van de **foto van de heup** ligt u met gespreide benen met de voeten naar elkaar toe gedraaid. Er wordt een kussen tussen de benen gelegd. Dit onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.



AANVULLENDE ONDERZOEKEN

• Vertebral Fracture Assessment (VFA)

Het toestel maakt een profielopname van de wervelkolom en op deze manier kan een wervelfractuur opgespoord en geëvalueerd worden.

• Pols radiaal

Meting van de densiteit in de pols op specifieke indicatie van de verwijzende arts.

• Body composition

Dit toestel kan ook een body composition meting uitvoeren. Hierbij wordt de exacte verhouding tussen de hoeveelheid bot-, spier- en vetmassa in het lichaam bepaald. Toepassingen: revalidatie na ziekte of trauma, dieetbegeleiding (obesitas, anorexia).

DE DAG VAN HET ONDERZOEK

Voor dit onderzoek hoeft u niet nuchter te zijn en mag u uw medicatie gewoon innemen.

Breng het **voorschrift** van uw arts mee. Geen voorschrift kan leiden tot geen onderzoek.

Trek gemakkelijke kleding aan en laat sieraden zo veel mogelijk thuis.

U dient zich steeds in te schrijven bij het onthaal of via de inschrijvingskiosken van het ziekenhuis.

Na het onderzoek kan u gewoon terug naar huis. Er zijn geen complicaties.

TERUGBETALING VAN HET ONDERZOEK

Een botdensitometrie wordt enkel **onder bepaalde voorwaarden terugbetaald** door de mutualiteit, namelijk:

- Bij vrouwen ouder dan 65 jaar met familiale geschiedenis eerste of tweede graad van heupfractuur.
- Ongeacht de leeftijd of het geslacht, indien één of meerdere risicofactoren aanwezig zijn.
- Herhaling van DEXA-onderzoek na 5 jaar (volgens dezelfde toepassingen).

Er is een **specifiek aanvraagformulier**, waarop de aanvrager arts aanduidt of u al dan niet voldoet aan deze voorwaarden. U kan deze voorwaarden steeds op onze dienst of bij uw aanvrager arts opvragen.

Het onderzoek wordt **niet terugbetaald** door het ziekenfonds in volgende gevallen:

- Indien deze voorwaarden niet voor u van toepassing zijn.
- Wanneer de arts specifiek vraagt naar het onderzoek botdensitometrie pols radiaal.
- Wanneer de arts specifiek vraagt naar het onderzoek body composition.

Bij niet-terugbetaling wordt er € 49,23 aangerekend.

Let op: het onderzoek wordt slechts 1 keer terugbetaald om de 5 jaar.